

**LAPORAN PROGRAM KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
(PkM)
PkM TEMATIK INSTITUSI PRODI S1 PJKR FIKK UNY
DOSEN BERKEGIATAN DI LUAR KAMPUS
TAHUN ANGGARAN 2023**



Judul PkM Tematik:

**PERSAMI TENIS MEJA *FUN GAME* UNTUK MENINGKATKAN KEBUGARAN
JASMANI DAN GAYA HIDUP SEHAT BAGI MASYARAKAT KAMPUNG EMAS
DUSUN KRAPYAK IX, MARGOAGUNG, SEYEGAN, SLEMAN
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Diusulkan Oleh:

- | | | |
|---------------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1. Ahmad Rithaudin, S.Pd.Jas.,M.Or | (Ketua | : NIP. 19810125 200604 1 001) |
| 2. Dr. Hedi Ardiyanto H., S.Pd., M.Or | (Anggota I | : NIP. 19770218 200801 1 002) |
| 3. Fathan Nurcahyo,S.Pd.Jas., M.Or | (Anggota II | : NIP. 19820711 200812 1 003) |
| 4. Ari Iswanto, S.Pd.,M.Or | (Anggota III | : NIP. 19840127 201903 1 003) |
| 5. Dr. Ridho Gata Wijaya, S.Pd.,M.Or | (Anggota IV | : NIP. 19900907 202203 1 006) |
| 6. Ataqi Mirza A. | (Anggota Mahasiswa I | : NIM. 20601241121) |
| 7. Amdini Kintan Saputri | (Anggota Mahasiswa II | : NIM. 20601241102) |
| 8. Dini Nur Fatimah | (Anggota Mahasiswa III | : NIM. 20601241086) |
| 9. Anis Saraswati | (Anggota Mahasiswa IV | : NIM. 20601241043) |
| 10. Muhammad Bondan Hernowo | (Anggota Mahaiswa V | : NIM. 20601244010) |

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)

1. JUDUL PkM

PERSAMI TENIS MEJA *FUN GAME* UNTUK MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI DAN GAYA HIDUP SEHAT BAGI MASYARAKAT KAMPUNG EMAS DUSUN KRAPYAK IX, MARGOAGUNG, SEYEGAN, SLEMAN, DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Bidang Fokus RIRN / Bidang Unggulan Perguruan Tinggi	Tema	Topik (jika ada)	Rumpun Bidang Ilmu
Tematik Institusi	Kegiatan Pertandingan Olahraga Tenis Meja <i>Fun Game</i>	Pertandingan Tenis Meja <i>Fun Game</i> Untuk Kebugaran dan Gaya Hidup Sehat	Kajian Pedagogi Olahraga dan Pendidikan Jasmani dan Rekreasi

Kategori (Kompetitif Nasional/ Desentralisasi/ Penugasan)	Skema Pengabdian Kepada Masyarakat (PkM)	Strata (Dasar/ Terapan/ Pengembangan)	SBK (Dasar, Terapan/ Pengembangan)	Target Akhir TKT	Lama Pengabdian (PkM) (Tahun)
Penugasan Prodi	PkM Tematik Kelompok Dosen	Dasar	Dasar	MoA-IA	Tujuh (7) bulan April -Oktober

2. IDENTITAS TIM PENGABDI

Nama, Peran	Perguruan Tinggi/ Institusi	Program Studi/ Bagian	Bidang Tugas	ID Sinta	H-Index
Ketua: Ahmad Rithaudin, S.Pd.Jas., M.Or NIP. 19810125 200604 1 001	UNY	PJKR	Dasar-Dasar Penjas	5989735	1
Anggota 1: Dr. Hedi Ardiyanto H., S.Pd., M.Or NIP. 19770218 200801 1 002	UNY	PJKR	Kinesiologi Olahraga Renang dan Aquatik	5989734	1
Anggota 2: Fathan Nurcahyo, S.Pd. Jas. M. Or NIP. 19820711 200812 1 003	UNY	PJKR	Administrasi Penjas Sosiologi Olahraga	5973678	1
Anggota 3: Ari Iswanto, S.Pd.,M.Or NIP. 19840127 201903 1 003	UNY	PJKR	Pembelajaran Senam	6730024	1
Anggota 4: Dr. Ridho Gata Wijaya, S.Pd., M.Or NIP. 19900907 202203 1 006	UNY	PJKR	Evaluasi Penjas	6802691	1
Mahasiswa 1: Ataqi Mirza A. NIM. 20601241121	UNY	PJKR	Mahasiswa PJKR	-	-
Mahasiswa 2: Amdini Kintan Saputri NIM. 20601241102	UNY	PJKR	Mahasiswa PJKR	-	-

Mahasiswa 3: Dini Nur Fatimah NIM. 20601241086	UNY	PJKR	Mahasiswa PJKR	-	-
Mahasiswa 4: Anis Saraswati NIM. 20601241043	UNY	PJKR	Mahasiswa PJKR	-	-
Mahasiswa 5: Muhammad Bondan Hernowo NIM. 20601244010	UNY	PJKR	Mahasiswa PJKR	-	-

3. MITRA PkM

Pelaksanaan PkM melibatkan mitra kerjasama, yaitu mitra kerjasama dalam melaksanakan PkM dan mitra sebagai sasaran PkM

Kategori Mitra, Tipe Mitra	Mitra	Dana
Mitra Masyarakat umum Pemerintah Desa Margoagung dan Pemerintah Kapanewon Seyegan	Masyarakat umum, pemerintah Desa Margoagung, Pemerintahan Kapanewon Seyegan dan para pelaku olahraga di Kampung Emas, dusun Krapyak IX dan sekitarnya	Rp. 20.000.000,00

4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

Pada bagian ini, pengusul wajib mengisi luaran wajib dan tambahan, tahun capaian, dan status pencapaiannya. Luaran PkM berupa artikel diwajibkan menyebutkan nama jurnal yang dituju dan untuk luaran berupa buku harus mencantumkan nama penerbit yang dituju.

Luaran Wajib

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian (<i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i>)	Keterangan (<i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i>)
2023	MoA dan IA	Terupload	-

Luaran Tambahan

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian (<i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i>)	Keterangan (<i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i>)
2023	Draft artikel	terupload	-

5. ANGGARAN

Rencana anggaran biaya penelitian mengacu pada PMK yang berlaku dengan besaran minimum dan maksimum sebagaimana diatur pada buku Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) Edisi 13.

Total RAB Rp. 20.000.000,00. Tahun Rp. 20.000.000,00.

Tahun 1 Total Rp. 20.000.000,00.

Jenis Pembelian	Komponen	Item	Satuan	Vol.	Biaya Satuan	Total
Observasi Awal dan Penyusunan Proposal PkM	Perjalanan, data awal dan draft proposal	Tim PkM	Paket	10	200.000	2.000.000,00

Seminar Proposal PkM	Proposal	Tim PkM	Paket	1	300.000	300.000,00
ATK dan Fotocopy	ATK	Alat tulis, dll	Paket	1	200.000	200.000,00
Handout peraturan permainan dan score sit	Handout	Daftar isian	Paket	1	300.000	300.000,00
Konsumsi Pertandingan Tenis Meja	Makan minum	Makan minum	Paket	2	1.500.000	3.000.000,00
Sewa Lapangan Tenis Meja	Sewa	Jasa	Paket	3	500.000	1.500.000,00
Jasa Kebersihan Lapangan dan Lingkungan	Sewa	Jasa	Paket	2	150.000	300.000,00
Pembelian Bola Tenis Meja	Alat	Bola sepak	Biji	3	200.000	600.000,00
Pembelian Net Tenis Meja	Alat	Bola voli	Biji	3	250.000	750.000,00
Transport Wasit Pertandingan Tenis Meja	Uang lelah	Dana	Paket Rupiah	2x3	300.000	1.600.000,00
Transport Panitia Pertandingan Tenis Meja	Uang lelah	Dana	Paket Rupiah	2x3	200.000	1.200.000,00
Dokumentasi Pertandingan Tenis Meja	Data dokumentasi	Foto dan video	Paket	2	200.000	400.000,00
Hadiah Tropy dan Uang Pembinaan Pa/Pi	Pembelian dan uang	Tropy dan Uang	Paket	2	1.500.000	3.000.000,00
Seminar Hasil, Revisi dan Penyusunan laporan PkM	ATK dan draft	Tim PkM	Paket	1	500.000	500.000,00
Penyusunan Draf Luaran PkM	Draf	Tim PkM	Paket	1	300.000	300.000,00
Transport Panitia Pelaksana PkM	Perjalanan	Tim PkM	10 org	2	200.000	4.000.000,00
Lain-Lain	Isnidental	Tim PkM	Paket	1	50.000	50.000,00
Total Biaya						20.000.000,00



Isian Substansi

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)

Petunjuk: Pengusul hanya diperkenankan mengisi di tempat yang telah disediakan sesuai dengan petunjuk pengisian dan tidak diperkenankan melakukan modifikasi template atau penghapusan di setiap bagian.

RINGKASAN

Kegiatan berolahraga merupakan kegiatan yang bisa berperan multifungsi di mana selain untuk menjaga kebugaran jasmani dan gaya/pola hidup sehat juga bisa dijadikan sebagai ajang untuk mempertemukan banyak orang untuk saling silaturahmi dan berinteraksi, olahraga juga sebagai ajang untuk melakukan sosialisasi dan promosi (barang atau jasa), olahraga juga bisa sebagai ajang rekreasi untuk melepas kejenuhan atau stress. Masyarakat umum melalui kegiatan olahraga dapat meningkatkan derajat kesehatannya, kebugarannya, menjaga bentuk tubuh, membangun jejaring social, hingga pada perekonomian keluarganya. Kegiatan berolahraga pada intinya memiliki banyak manfaat dan fungsi, baik secara langsung maupun tidak langsung. Olahraga adalah aktivitas fisik yang menyenangkan yang dapat dilakukan secara individu atau berkelompok, di dalam dan bisa di luar ruangan, kapan saja dan di mana saja.

Olahraga tenis meja, memang tidak se populer cabang olahraga permainan net yang lain, seperti bola voli, bulutangkis, atau tenis lapangan. Pembinaan cabang olahraga tenis meja di Indonesia di bawah naungan Persatuan Tenis Meja Seluruh Indonesia, (PTMSI) adalah organisasi yang mengatur kegiatan olahraga tenis meja di Indonesia. Induk organisasi ini terus melakukan pembenahan diberbagai lini untuk meningkatkan pemassalan/sosialisasi cabang olahraga, kualitas pembinaan, prestasi dengan membina potensi pemain usia dini atau pemain usia muda secara berjenjang. PTMSI bekerjasama dengan berbagai pihak, seperti dengan pemerintah Propinsi dan Kabupaten, Perguruan Tinggi (PT), Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga, secara bahu membahu berusaha membangun dan mewujudkan tujuan pendidikan dan olahraga melalui kegiatan atau even Pekan Olahraga Pelajar daerah (POPDA), Pekan Olahraga Pelajar Nasional (POPNAS), Olimpiade Olahraga Sekolah Nasional (OOSN), invitasi antar PT, PORPROV, POMNAS, PRAPON, PON, dan banyak even lain di mana didalamnya mempertandingkan cabang olahraga permainan tenis meja. Selain bertujuan untuk mewujudkan tujuan pendidikan nasional, tujuan pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan, event-event olahraga tersebut dapat dimanfaatkan untuk melestarikan, memperkenalkan, dan memassalkan/mengenalkan cabang olahraga tenis meja juga dapat meningkatkan kecintaan, minat dan bakat masyarakat untuk berolahraga tenis meja juga ikut berkembang. Melalui event tersebut juga dapat dimanfaatkan untuk mencari bibit unggul dari pemain usia muda mulai tingkat sekolah dasar, menengah maupun mahasiswa atau masyarakat umum. Pembinaan olahraga rekreasi, olahraga pendidikan dan olahraga prestasi yang baik dapat terbentuk jika didukung oleh beberapa faktor diantaranya: kualitas atlet (bakat, minat dan motivasi), kualitas latihan, pengalaman pelatih, sarana dan prasarana, penemuan dan penelitian dalam olahraga, adanya kompetisi atau pertandingan olahraga yang teratur yang disesuaikan dengan usia dan tingkat pertumbuhan dan perkembangan anak atau atlet.

Berdasarkan hasil observasi dan analisis kebutuhan di lapangan, masyarakat umum dan para pelaku olahraga khususnya di wilayah kampung emas dusun Krapyak IX, Margoagung, Kabupaten Sleman, sangat menginginkan adanya kegiatan olahraga yang dikemas secara meriah dan massal yang penyelenggaraanya dikoordinasi oleh pihak yang berkompeten sehingga dapat memberikan banyak manfaat, baik secara fisik, psikis dan sosial. Penyelenggaraan olahraga secara massal akan menjadi salah satu media untuk

memenuhi kebutuhan pribadi sebagai makhluk individual dan makhluk sosial. Kegiatan dan ragam olahraga yang merakyat dan bisa dilakukan secara massal, misalnya seperti: pertandingan tenis meja, pertandingan sepakbola, pertandingan bolavoli, bersepeda masal, senam masal, festival olahraga tradisional dan lain sebagainya. Tentu saja agar tujuan memasyarakatkan olahraga, mengolahragakan masyarakat, meningkatkan derajat kesehatan dan kebugaran jasmani, menjaga gaya hidup sehat serta menjalin tali silaturahmi melalui olahraga dengan cakupan masyarakat yang banyak. Dusun Krpyak IX, Margoagung, Seyegan, Sleman, DIY, Merupakan salah satu kampung emas binaan UNY yang akan diprospek dan dibangun secara bertahap dengan tujuan untuk mengoptimalkan potensi sumber daya manusianya (SDM) dan sumber daya alamnya (SDA) yang ada di dusun tersebut.

Kegiatan PkM ini bertemakan: “Persami Tenis Meja *Fun Game* untuk meningkatkan Kebugaran Jasmani dan Gaya Hidup Sehat Bagi Masyarakat Kampung Emas, Krpyak IX, Margoagung, Seyegan, Sleman, D.I. Yogyakarta”. Tujuan utama dari kegiatan ini adalah untuk mengolahragakan masyarakat dan memasyarakatkan olahraga tenis meja, selain itu juga untuk meningkatkan kebugaran dan gaya hidup sehat masyarakat untuk bersinergi dengan tugas dosen dalam kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi terkait tugas pengabdian kepada masyarakat (PkM) dan program UNY membangun desa (desa binaan). Kegiatan PkM ini telah terlaksana pada hari Sabtu dan Minggu, 28 dan 29 Oktober 2023. Kegiatan yang telah terlaksana diantaranya adalah; observasi lapangan dan berkoordinasi dengan tokoh masyarakat untuk mengumpulkan data awal, melakukan penyusunan proposal PkM, seminar proposal dan revisi, penyiapan tim PkM dan pihak eksternal yang dilibatkan, pelaksanaan kegiatan PkM, penyusunan laporan dan seminar PkM hingga revisi laporan, dan penyusunan luaran PkM.

KATA KUNCI

Kata Kunci: Persami, Tenismeja, Gaya Hidup Sehat, Kebugaran Jasmani

PENDAHULUAN

Situasi dan kondisi terkait pertumbuhan dan perkembangan di lingkungan masyarakat pasca masa pandemic covid 19 saat ini memang sudah signifikan terlihat, mulai dari bidang kesehatan, perekonomian, pendidikan hingga pada bidang olahraga. Warga masyarakat sudah mulai melakukan pergerakan secara massif untuk memperbaiki derajat kesehatan, ekonomi dan pendidikan. Masyarakat sudah mulai mencari dan membuka lapangan kerja dan wira usaha, dunia pendidikan sudah mulai dibuka secara lebar dan terorganisasi, bidang olahraga juga mulai bergeliat dengan program latihannya, industry sarana prasarannya dan bergulirnya kompetisi olahraganya. Melalui kegiatan olahraga, masyarakat akan mendapat multi manfaat, mulai dari peningkatan derajat immune, kesehatan dan kebugaran jasmani, pembangunan ekonomi masyarakat, pembangunan pendidikan dan pencerdasan kehidupan masyarakat, peningkatan silaturahmi dengan banyak orang, penyaluran rekreasi dan lain sebagainya.

Berdasarkan hasil observasi dan analisis kebutuhan di lapangan, masyarakat umum dan para pelaku olahraga khususnya di wilayah kampung emas dusun Krpyak IX, Margoagung, Kabupaten Sleman, sangat menginginkan adanya kegiatan olahraga yang dikemas secara meriah dan massal yang penyelenggaraanya dikoordinasi oleh pihak yang berkompeten sehingga dapat memberikan banyak manfaat, baik secara fisik, psikis dan sosial. Penyelenggaraan olahraga secara massal akan menjadi salah satu media untuk memenuhi kebutuhan pribadi sebagai makhluk individual dan makhluk sosial. Kegiatan dan ragam olahraga yang merakyat dan bisa dilakukan secara massal, misalnya seperti: pertandingan tenis meja, pertandingan sepakbola, pertandingan bolavoli, bersepeda masal, senam masal, festival olahraga tradisional dan lain sebagainya. Tentu saja agar tujuan memasyarakatkan olahraga, mengolahragakan masyarakat, meningkatkan derajat kesehatan

dan kebugaran jasmani, menjaga gaya hidup sehat serta menjalin tali silaturahmi melalui olahraga dengan cakupan masyarakat yang banyak. Dusun Krapyak IX, Margoagung, Seyegan, Sleman, DIY, merupakan salah satu kampung emas binaan UNY yang akan diprospek dan dibangun secara bertahap dengan tujuan untuk mengoptimalkan potensi sumber daya manusianya (SDM) dan sumber daya alamnya (SDA) yang ada di dusun tersebut.

Berdasarkan uraian di atas, maka diperlukan suatu usaha untuk mengatasi permasalahan tersebut dengan cara mengadakan event olahraga yang bersifat massal dan massif khususnya cabang olahraga permainan net tenis meja bagi masyarakat di kampung emas. Pada akhirnya tim PkM memberikan solusi kegiatan PkM ini dengan bertepatan: “Persami Tenis Meja *Fun Game* untuk meningkatkan Kebugaran Jasmani dan Gaya Hidup Sehat Bagi Masyarakat Kampung Emas, Krapyak IX, Margoagung, Seyegan, Sleman, D.I. Yogyakarta”. Dalam kegiatan PkM ini Persami diartikan sebagai pertandingan yang akan diselenggarakan selama dua hari saja yaitu pada hari Sabtu dan hari Minggu bertempat di Kampung Emas, Krapyak IX, Margoagung, Seyegan, Sleman, D.I. Yogyakarta dengan target sarannya adalah masyarakat di kampung emas Dusun Krapyak IX dan sekitarnya. Selanjutnya *fun game* dapat diartikan sebagai bermain permainan yang menyenangkan untuk mendapatkan kesenangan, kesehatan dan kebugaran jasmani. Harapannya setelah mengikuti kegiatan Persami tenis meja *fun game* ini semua pihak dapat menikmati manfaat yang diharapkan dan mencapai tujuan yang diinginkan. Tujuan utama dari kegiatan ini adalah untuk mengolahragakan masyarakat dan memasyarakatkan olahraga tenis meja, selain itu juga untuk meningkatkan kebugaran dan gaya hidup sehat masyarakat untuk bersinergi dengan tugas dosen dalam kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi terkait tugas pengabdian kepada masyarakat (PkM) dan program UNY membangun desa (desa binaan) khususnya di kampung emas dusun Krapyak IX, Margoagung, Seyegan, Sleman, D.I. Yogyakarta.

Kegiatan PkM Persami Tenis Meja *Fun Game* untuk meningkatkan Kebugaran Jasmani dan Gaya Hidup Sehat Bagi Masyarakat ini akan dikemas dalam bentuk Pertandingan yang dilakukan selama dua hari berturut-turut pada hari Sabtu dan Minggu. Permainan tenis meja merupakan salah satu permainan bola kecil yang dimainkan dengan cara memukul bola tersebut melalui atas net dan dipantulkan di bidang lapangan lawan. Alat pemukul bola menggunakan bet yang dilapisi karet. Permainan tenis meja juga menggunakan sebidang meja datar yang kedua tim pemainnya dipisahkan oleh net. Permainan tenis meja setiap tim terdiri dari 1 pemain (nomer sengggle) atau 2 pemain atau 2 pasangan pemain (untuk nomer ganda), tiap pemain atau pasangan pemain akan dipisahkan oleh net. Setiap pemain atau pasangan pemain berusaha mendapatkan poin dengan cara memantulkan atau mematikan bola ke daerah lapangan lawan atau berusaha membuat tim lawan gagal melambungkan atau memantul bola ke lapangan permainan. Tujuan dari permainan tenis meja sejatinya adalah untuk mengumpulkan lebih banyak poin daripada lawan. Ada beberapa ketentuan yang berakhir dengan hasil poin, diantaranya lawan gagal mengembalikan bola, lawan melakukan servis yang tidak sempurna, bola melewati net tanpa memantul ke meja, dan masih banyak lagi. Khalayak sasaran kegiatan PkM ini adalah warga masyarakat kampung emas dusun Krapyak IX dan sekitarnya dengan cara membuat tim tenis meja (beregu) yang akan bertanding dengan dibagi dalam beberapa grup (3 grup akan berisi 3-4 tim tenis meja, 1 tim berisi 3-5 pemain, baik putri maupun putra) dengan sistem pertandingan setengah kompetisi di mana setiap tim dalam satu grup akan saling bertemu sebanyak satu kali. Pada fase berikutnya dari setiap grup akan diambil juara dan runner grup kemudian diambil tiga terbaik dan akan dilakukan Pertandingan setengah kompetisi lagi. Pertandingan tenis meja ini akan menggunakan peraturan klasik dan modern. Pada babak awal grup akan menggunakan *rally point* pada game 21 (3x service pindah) dan kemenangan tim ditentukan dengan 2x kemenangan atas tim lawan (baik nomer dobel dan nomer single). Selanjutnya untuk sistem Gugur dan setengah kompetisi

pada babak selanjutnya menggunakan *rally point* pada game 11 (3x service pindah), jika terjadi angka sama/seri/deuce (20-20 pada game 21 dan 10-10 pada game 11) maka service akan dilakukan secara bergantian dengan skor akhir selisih dua atau mencapai skor maksimal 25 dan atau 15. Juara yang akan diambil adalah peringkat juara 1-2-3 baik tim putra dan putra dan putri.

Kegiatan pengabdian PkM ini, selain sebagai salah satu wujud dari pendelegasian tugas dosen pendidik dalam kegiatan Tridharma perguruan tinggi, juga bertujuan untuk memperbaiki derajat kesehatan-kebugaran jasmani dan gaya hidup sehat masyarakat serta dampak lainnya yang diakibatkan dari kegiatan PkM ini, seperti aspek pendidikan, aspek kebudayaan, aspek sosial, aspek politik dan aspek-aspek lainnya. Target luaran yang akan dicapai dari kegiatan PkM ini adalah IA, MoA dan tambahannya adalah draf artikel. Rencana kegiatan yang akan dilakukan meliputi: observasi lapangan dan berkoordinasi dengan tokoh masyarakat untuk mengumpulkan data awal, melakukan penyusunan proposal PkM, seminar proposal dan revisi, penyiapan tim PkM dan pihak eksternal yang dilibatkan, pelaksanaan kegiatan PkM, penyusunan laporan dan seminar PkM hingga revisi laporan, dan penyusunan luaran PkM. Prioritas permasalahan dari kegiatan PkM ini adalah untuk mengolahragakan masyarakat dan memasyarakatkan kembali olahraga tenis meja bagi masyarakat menuju gaya hidup sehat yang baik dan tubuh bugar serta produktif pada masa pasca pandemi covid 19. Selain itu juga untuk membangun perekonomian, sosial, potensi SAM dan SDA serta budaya bagi masyarakat kampung emas dusun Krapyak IX dan imbas disekitarnya. Tujuan kegiatan PkM ini juga sangat relevan dengan tugas Tri dharma perguruan tinggi dan berkaitan erat dengan indikator kinerja utama (IKU) perguruan tinggi, diantaranya:

1. Memberdayakan lulusan atau alumni dalam kegiatan PkM di lingkungan masyarakat, institusi atau lingkungan lainnya yang relevan.
2. Memberdayakan mahasiswa (terutama semester 4-6) agar mendapat pengalaman belajar dan berorganisasi di luar kampus (di masyarakat) bersama tim PkM dosen.
3. Dosen berkegiatan di luar kampus (mengabdikan di masyarakat) untuk memberdayakan dan mengoptimalkan potensi SDA dan SDM masyarakat.
4. Hasil kerja/penelitian dosen dapat digunakan/diaplikasikan oleh masyarakat dalam skala yang lebih luas untuk membawa perubahan dan perbaikan iklim dimasyarakat.
5. Program studi atau perguruan tinggi bekerjasama dengan mitra (masyarakat, klub/paguyuban, pamong desa, dan lain sebagainya) dalam skala yang banyak dan luas.

SOLUSI PERMASALAHAN

Solusi penyelesaian permasalahan yang dihadapi dan akan ditawarkan dalam kegiatan PkM ini cukup sederhana. Permasalahan yang dihadapi dalam kegiatan PkM ini diantaranya adalah:

1. Pasca pandemic covid 19 masyarakat ingin berolahraga di luar ruangan (di luar rumah) secara massif dan massal untuk saling berkomunikasi dan berinteraksi dengan orang lain.
2. Masyarakat ingin tetap menjaga gaya hidup sehat, bugar dan produktif melalui aktifitas olahraga dan rekreasi (butuh hiburan).
3. Sebagian potensi SDM, SDA dan perekonomian masyarakat di sekitar lingkungan tempat kegiatan PkM kurang tereksploitasi dengan baik.
4. Sarana dan prasarana fasilitas olahraga di sekitaran lokasi PkM pasca pandemic covid 19 menjadi kurang bermanfaat dan bahkan stagnan fungsinya.
5. Belum tersosialisasikan hasil karya dosen dan mahasiswa dalam kegiatan tridharma perguruan tinggi khususnya kegiatan PkM.

Berdasarkan beberapa Permasalahan tersebut di atas, maka tim PkM kelompok dosen membuat dan merancang kegiatan dengan tujuan untuk memberikan solusi atau jalan keluar untuk mengatasi Permasalahan tersebut, diantaranya:

1. Tim PkM akan menyelenggarakan kegiatan pertandingan/turnamen olahraga yang Bersifat massif dan massal. Olahraga yang massif dan massal yang dimaksudkan adalah olahraga yang melibatkan banyak orang secara simultan tetapi nantinya dalam

pelaksanaan kegiatannya tetap memberikan peluang kepada para peserta untuk saling berkomunikasi dan berinteraksi satu orang dengan orang yang lain. Dalam kegiatan PkM ini yang dirancang adalah kegiatan Persami Tennis Meja Fun Game untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani dan Gaya Hidup Sehat Bagi Masyarakat Kampung Emas Dusun Krapyak IX, Margoagung, Seyegan, Sleman, D.I. Yogyakarta.

2. Menyelenggarakan kegiatan pertandingan olahraga yang sifatnya merakyat, sudah dikenal dan biasa dilakukan atau dimainkan oleh warga atau penduduk setempat dan bisa melibatkan Semua kalangan/golongan masyarakat yang artinya bahwa Semua orang dari lapisan dan golongan apapun dapat terlibat secara langsung dalam event kegiatan olahraga tersebut sehingga dapat menikmati manfaatnya, seperti: untuk menjaga gaya hidup sehat, menjaga kebugaran jasmani dan hidup produktif melalui aktifitas olahraga, sarana rekreasi (hiburan), sarana silaturahmi dan lain sebagainya.
3. Kegiatan PkM event Olahraga yang merakyat yang dimaksudkan dalam kegiatan PkM ini adalah untuk menggali dan mengembangkan potensi sumberdaya Manusia (SDM), sumberdaya alam (SDA) untuk membangun perekonomian, pendidikan dan peradapan masyarakat di sekitar lingkungan tempat kegiatan PkM agar mampu bersaing dengan baik dan produktif sehingga potensi yang ada (budaya, seni, kuliner, wisata alam, buah, produk local, dan lain sebagainya) tersebut juga dapat dipromosikan kepada pihak luar.
4. Kegiatan PkM event Olahraga yang merakyat yang dimaksudkan dalam kegiatan PkM ini adalah untuk memaksimalkan manfaat dan menumbuhkembangkan lagi fungsi sarana dan prasarana fasilitas olahraga di sekitaran lokasi PkM pasca pandemic covid 19 agar dapat memberikan manfaat yang berarti bagi masyarakat kampung Emas, dusun Kraptak IX, baik secara jasmani, rohani, fisik, psikis dan sosial.
5. Kegiatan PkM event Olahraga yang merakyat yang dimaksudkan dalam kegiatan PkM ini adalah sebagai sarana yang menghibur untuk mendatangkan pihak luar agar dapat menjadi objek tontonan yang menarik bagi warga sekitar atau menjadi kampung ikonik sebagai kampung percontohan binaan UNY yang dilakukan oleh para tim PkM dosen UNY sebagai wujud tugas Tridharma perguruan tinggi untuk mengenalkan dan mensosialisasikan hasil karya seni dan inovatif dosen serta pemberdayaan mahasiswa dalam kegiatan PkM dimasyarakat.

Target luaran yang diharapkan dari pelaksanaan oleh tim PkM dosen dan mahasiswa dari kegiatan PkM ini, antara lain adalah:

1. Terjalinya kerjasama (MoA) antara pihak UNY, FIKK UNY atau prodi S1 PJKR dengan pihak luar, seperti: klub, sekolah atau paguyuban, pamong desa atau warga masyarakat.
2. Terjalinya ikatan kesediaan bermitra (IA) antara pihak UNY, FIKK UNY atau prodi S1 PJKR dengan pihak luar, seperti: klub, sekolah atau paguyuban, pamong desa atau warga masyarakat.
3. Adanya dokumentasi foto dan terbentuknya draft artikel PkM.

Dalam kegiatan PkM ini jalinan kerjasama yang diutamakan terjalin adalah jalinan kerjasama dalam bidang pendidikan olahraga, bidang seni dan bidang sosial kemasyarakatan. Indikator ketercapaian pelaksanaan kegiatan PkM ini seyogyanya dapat diukur dengan dan dikuantitatifkan secara tepat. Salah satu indikator yang bisa diukur secara pasti adalah target jumlah Khalayak sasaran yang diharapkan dalam setiap kegiatan, yaitu kurang lebih ada 20 orang peserta (10 orang putra dan 10 orang putri atau minimal 3 regu tim putra dan putri), baik dari unsur pemain, penonton, official/Pelatih, wasit./juri dan pelaku olahraga atau pelaku ekonomi lainnya, seperti: pedagang asongan, makanan, angkringan. Selain secara kuantitatif juga secara kualitatif yaitu terkait ketepatan jadwal pelaksanaan kegiatan, kepuasan yang dirasakan oleh khalayak sasaran terhadap kualitas penyelenggaraan kegiatan PkM tersebut.

Melalui kegiatan PkM ini tim dosen juga bisa menerapkan dan mensosialisasikan hasil penelitiannya atau produk temuannya kepada masyarakat khalayak sasaran sehingga bisa dimanfaatkan atau memberikan manfaat yang baik dan berguna bagi pertumbuhan dan perkembangan warga masyarakat luas kampung emas, Krapyak IX. Kegiatan PkM ini juga bersinergi dengan literasi dan hasil penelitian dosen atau tugas tri dharma perguruan tinggi lainnya, baik yang sudah berlangsung maupun yang sedang berlangsung. Melalui dua kegiatan, baik penelitian dan PkM ini tim dosen dan mahasiswa juga dapat mengumpulkan dua data dan menyelesaikannya dua tugas sekaligus. Bagi dosen untuk memenuhi salah satu tugas dari tri dharma perguruan tinggi dan untuk mahasiswa sebagai data untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi. Melalui kegiatan penelitian dan PkM, ini diharapkan juga bisa mempercepat masa studi mahasiswa dan memberikan pengalaman nyata secara langsung di lingkungan masyarakat.

METODE PELAKSANAAN

Metode dalam program pengabdian PkM ini adalah dengan cara ceramah dan praktik secara langsung untuk memberikan pengetahuan dan pengalaman secara langsung kepada para khalayak sasaran yaitu berupa festival atau kompetisi atau pertandingan persahabatan secara sederhana yang bertajuk “Persami Tenis Meja *Fun Game* untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani dan Gaya Hidup Sehat Bagi Masyarakat Kampung Emas Dusun Krapyak IX, Margoagung, Seyegan, Sleman, D.I. Yogyakarta. Kegiatan PkM ini dikemas dalam bentuk pertandingan mini turnamen khusus cabang olahraga permainan net tenis meja yang dibuat dalam bentuk olahraga tim/beregu, yang nantinya akan dimainkan secara massal dan merakyat di lokasi PkM. Peraturan permainan dan pertandingan yang digunakan dalam permainan ini juga akan dimodifikasi dan disusun melalui tahapan FGD dengan para ahli dan tim PkM agar sesuai dengan kondisi lingkungan, waktu, tenaga, biaya, Kemampuan tim PkM dan khalayak sasaran serta atas pertimbangan lainnya yang relevan.

Rancangan sementara untuk pertandingan tenis meja nanti akan disusun menjadi beberapa tim dan beberapa grup baik putra dan putri untuk dipertandingkan dengan sistem setengah kompetisi dengan peraturan yang dimodifikasi dan disederhanakan pada beberapa hal, di antaranya adalah:

1. Pertandingan akan dilaksanakan secara setengah kompetisi dalam setiap grup agar meriah dan Menarik sehingga setiap tim bisa saling bertemu atau bertanding.
2. Pemain yang bermain/bertanding tidak dibatasi usia (umum/bebas) yang penting berdomisili di kampung emas Krapyak IX, Margoagung dan sekitarnya.
3. Jumlah skor kemenangan tim hanya mencapai angka 21 saja, jika terjadi skor yang sama/deuce maka akan dicari selisih 2 angka atau skor game maksimal pada angka 25 pada babak penyisihan grup. Pada babak selanjutnya menggunakan sistem Gugur dengan angka game 11, jika terjadi skor yang sama/deuce maka akan dicari selisih 2 angka atau mencapai skor game maksimal pada angka 15. Service dilakukan 3 kali berturut-turut dan setelahnya berpindah tim.
4. Kemenangan setiap set menggunakan sistem dua kali kemenangan (*two winning set*).
5. Peraturan lain-lain akan dibahas lebih lanjut dengan tim PkM melalui FGD.

Dengan menyusun peraturan yang disederhanakan diharapkan akan mempermudah jalannya pertandingan tenis meja yang dilaksanakan secara massal dan massif untuk memenuhi hasrat dan keinginan masyarakat di kampung emas, dusun Krapyak IX, Margoagung, Seyegan, Kabupaten Sleman terhadap kerinduannya dalam berolahraga di luar rumah untuk menjaga kesehatan dan kebugaran jasmani, rohani, social serta menjaga pola hidup sehat dan produktif melalui olahraga.

Indikator keberhasilan dalam pelaksanaan program pengabdian PkM ini dapat diukur secara kuantitatif dan kualitatif. Salah satunya dengan tercapainya target jumlah khalayak sasaran yang hadir dan melakukan kegiatan pertandingan tenis meja *fun game* dan kepuasan serta manfaat yang bisa dirasakan oleh para khalayak sasaran dalam kegiatan pengabdian PkM ini. Dalam kegiatan PkM ini partisipasi mitra dalam pelaksanaan program PkM sangat penting, diantaranya sebagai ahli penyusun dan pengembang peraturan, bersama tim PkM sebagai panitia penyelenggara kegiatan, menentukan wilayah dan pembagian grup bagi tim yang akan bertanding dan lain sebagainya. Model evaluasi pelaksanaan program PkM ini dilakukan dengan cara *self evaluation* dan memeriksa kepuasan khalayak sasaran dan kesesuaian jadwal kegiatan PkM yang keberlanjutan mulai dari program/konsep hingga pelaksanaan di lapangan dan setelah selesainya kegiatan PkM dilaksanakan serta dokumentasi-dokumentasi kegiatan yang dilakukan oleh tim PkM.

Tabel Ketua dan Anggota Tim PkM dari Unsur Dosen dan Mahasiswa.

No.	Data	Identitas
1.	Ketua Pelaksana PkM	
	Nama dan Gelar	Ahmad Rithaudin, S.Pd.Jas., M.Or
	NIP	19810125 200604 1 001
	Pangkat/Golongan	Pembina Tk I / IV.b
	Jabatan Fungsional	Lektor Kepala
	Bidang Keahlian	Dasar-Dasar Penjas
	Pengampu Matakuliah	1. Dasar-Dasar Penjas 2. Pembelajaran Olahraga dan Permainan
	Fakultas/Jurusan/Prodi	FIKK/POR/PJKR
Waktu yang Disediakan	7-8 jam/minggu	
2.	Anggota Pelaksana PkM 1	
	Nama dan Gelar	Dr. Hedi Ardiyanto H., S.Pd., M.Or

	NIP	19770218 200801 1 002
	Pangkat/Golongan	Penata Tk I / III.d
	Jabatan Fungsional	Lektor
	Bidang Keahlian	Kinesiologi Olahraga
	Pengampu Matakuliah	1. Kinesiologi Olahraga 2. Permainan Olahraga Net
	Fakultas/Jurusan/Prodi	FIKK/POR/PJKR
	Waktu yang Disediakan	7-8 jam/minggu
3.	Anggota Pelaksana PkM 2	
	Nama dan Gelar	Fathan Nurcahyo, S. Pd. Jas., M. Or
	NIP	19820711 200812 1 003
	Pangkat/Golongan	Penata / III.c
	Jabatan Fungsional	Lektor
	Bidang Keahlian	Administrasi dan Organisasi Penjas
	Pengampu Matakuliah	1. Administrasi dan Organisasi Penjas 2. Sosiologi Olahraga
	Fakultas/Jurusan/Prodi	FIKK/POR/PJKR
	Waktu yang Disediakan	7-8 jam/minggu
4.	Anggota Pelaksana PkM 3	
	Nama dan Gelar	Ari Iswanto, S.Pd.,M.Or
	NIP	19840127 201903 1 003
	Pangkat/Golongan	Penata / III.b
	Jabatan Fungsional	Assisten Ahli
	Bidang Keahlian	Pembelajaran Senam
	Pengampu Matakuliah	1. Pembelajaran Senam 2. Permainan Tradisional
	Fakultas/Jurusan/Prodi	FIKK/POR/PJKR
	Waktu yang Disediakan	7-8 jam/minggu
5.	Anggota Pelaksana PkM 4	
	Nama dan Gelar	Dr. Ridho Gata Wijaya, S.Pd.,M.Or
	NIP	19900907 202203 1 006
	Pangkat/Golongan	Penata / III.b
	Jabatan Fungsional	Assisten Ahli
	Bidang Keahlian	Evaluasi Pendidikan
	Pengampu Matakuliah	1. Evaluasi Pendidikan 2. Sejarah Filsafat Penjas
	Fakultas/Jurusan/Prodi	FIKK/POR/PJKR
	Waktu yang Disediakan	7-8 jam/minggu
6.	Mahasiswa 1	
	Nama	Ataqi Mirza A.
	NIM	20601241121
	Fakultas/Jurusan/Prodi	FIKK/POR/PJKR
	Tugas dalam PkM	Panitia Pelaksana Lapangan
	Waktu yang Disediakan	7-8 jam/minggu
7.	Mahasiswa 2	
	Nama	Amdini Kintan Saputri
	NIM	20601241102
	Fakultas/Jurusan/Prodi	FIKK/POR/PJKR
	Tugas dalam PkM	Panitia Pelaksana Lapangan
	Waktu yang Disediakan	7-8 jam/minggu
8.	Mahasiswa 3	
	Nama	Dini Nur Fatimah
	NIM	20601241086
	Fakultas/Jurusan/Prodi	FIKK/POR/PJKR
	Tugas dalam PkM	Panitia Pelaksana Lapangan

	Waktu yang Disediakan	7-8 jam/minggu
9.	Mahasiswa 4	
	Nama	Anis Saraswati
	NIM	20601241043
	Fakultas/Jurusan/Prodi	FIKK/POR/PJKR
	Tugas dalam PkM	Panitia Pelaksana Lapangan
	Waktu yang Disediakan	7-8 jam/minggu
10.	Mahasiswa 5	
	Nama	Muhammad Bondan Hernowo
	NIM	20601244010
	Fakultas/Jurusan/Prodi	FIKK/POR/PJKR
	Tugas dalam PkM	Panitia Pelaksana Lapangan
	Waktu yang Disediakan	7-8 jam/minggu

Rekognisi merupakan pengakuan terhadap kegiatan belajar mahasiswa yang dilakukan di luar kampus dan menyetararkannya dengan jumlah SKS mata kuliah pilihan dalam kurikulum yang diberlakukan diprogram studi. Kegiatan PkM kelompok dosen merupakan salah satu kegiatan yang dilakukan di luar kampus di mana pelaksanaannya dapat melibatkan sejumlah mahasiswa yang diutamakan dari kelompok mahasiswa semester akhir atau yang akan melaksanakan tugas akhir skripsi. Kegiatan PkM bisa diekuivalensikan dengan sejumlah SKS atau melalui penyetaraan substansi bahan kajian yang terdapat dalam satu atau lebih mata kuliah pada kurikulum yang berjalan yang dilakukan oleh tim staf ahli khusus bidang pendidikan dan pengajaran (bidang 1). Terkait kesempatan dan peluang potensi rekognisi kegiatan PkM dengan sejumlah SKS atau matakuliah bagi mahasiswa, itu dikembalikan lagi kepada program kampus dan kewenangan dari pimpinan fakultas atau universitas. Kebijakan atau peraturan atau kegiatan apa saja yang bisa mendapatkan pengakuan recognisi atau equivalensi SKS itu sudah ditetapkan sebelumnya. Sesungguhnya kegiatan PkM ini bisa saja Memperoleh recognisi atau equivalensi SKS dari matakuliah lapangan.

JADWAL KEGIATAN

Jadwal kegiatan pengabdian kepada masyarakat (PkM) disusun dengan mengisi langsung tabel berikut dengan memperbolehkan penambahan baris sesuai banyaknya kegiatan.

Tahun ke-1

No	Nama Kegiatan	Bulan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.	Survei observasi lapangan dan pengumpulan data awal.												
2.	Penyusunan proposal dan seminar proposal PkM.												
3.	Revisi proposal dan Koordinasi persiapan awal kegiatan PkM dengan tim PkM												
4.	Koordinasi dan menjalin komunikasi dengan pihak terkait untuk pelaksanaan kegiatan PkM.												
5.	Pelaksanaan dan Evaluasi kegiatan PkM.												
6.	Seminar hasil dan penyusunan laporan kegiatan PkM.												
7.	Penyusunan draft dan rencana Publikasi luaran.												

PELAKSANAAN KEGIATAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat (PkM) telah dilaksanakan pada hari Sabtu dan Minggu tanggal 28-29 Oktober 2023.

FAKTOR PENDUKUNG DAN PENGHAMBAT PELAKSANAAN KEGIATAN

Secara umum kegiatan Pkm telah dilaksanakan dengan lancar tanpa kendala berarti, hal ini didukung oleh peran serta aktif masyarakat Kampung Emas Krpyak untuk mengikuti kegiatan ini, yang telah mereka hadir sejak hari pertama yaitu tanggal 28 Oktober 2023.

DOKUMENTASI KEGIATAN



Gambar 1. Hari pertama kegiatan Pkm yang dihadiri oleh Bapak Rektor UNY



Gambar 2. Pelaksanaan PKm hari kedua

DAFTAR PUSTAKA

Daftar pustaka disusun dan ditulis berdasarkan sistem nomor sesuai dengan urutan pengutipan. Hanya pustaka yang disitasi pada usulan pengabdian kepada masyarakat (PkM) yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka.

1. Dewi Permatasari. (2017). *Buku Pintar Bernain Tenis Meja (untuk Pelajar, Atlet dan Semua Orang)*. Yogyakarta: Hifest.
2. Djoko Pekik Irianto. (2000). *Panduan Latihan Kebugaran yang Efektif dan Aman*. Yogyakarta: Lukman Offset.
3. Larry Hodges. (2017). *Tenis Meja (Step to Succes untuk Pemula)*. Jakarta Pusat: Raja Grafindo Persada.

4. Ricky Wirasasmita. (2020). *Permainan Tenis Meja Di Indonesia*. Bandung: CV Alfabeta.
5. Sukintaka. (1982). *Metodik dalam mengajar Permainan*. Jakarta: Dinas Pendidikan dan Kebudayaan.
6. Sukintaka. (2000). *Administrasi Pendidikan Jasmani*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.
7. Toho Cholik Mutoir. (2005). *Secercah Harapan untuk Olahragawan*. Jakarta: Sunda Kelapa Pustaka.
8. UU Sistem Keolahragaan Nasional (UU SKN). (2005). UU Nomer 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional. Jakarta: Kemenegpora RI.
9. <http://www.slemankab.go.id/profil-kabupaten-sleman/geografi/karakteristik-wilayah>.
<https://peta.web.id/peta/kec/seyegan-001>
10. <http://www.ensikopediabahasa.com>.
11. <http://www.penasorkes.com/2019/01/macam-macam-sistem-pertandingan.html>
12. https://id.wikipedia.org/wiki/Sistem_kompetisi
13. <https://www.gramedia.com/literasi/tenis-meja/>
14. <https://www.orami.co.id/magazine/tenis-meja>
15. <https://www.kompas.com/skola/read/2020/10/05/090000669/tenis-meja--pengertian-sejarah-dan-manfaatnya?page=all>

GAMBARAN IPTEKS

Gambaran Ipteks yang akan diterapkan dalam program pengabdian PkM ini adalah dengan cara praktik dan memberikan pengalaman secara langsung kepada para khalayak sasaran yang berupa festival atau pertandingan mini kompetisi yang dikemas secara sederhana, massal dan massif khusus cabang olahraga tenis meja. Peraturan permainan dan pertandingan yang digunakan dalam Pertandingan ini juga dimodifikasi, disusun dan disederhanakan melalui tahapan FGD dengan para ahli dan tim PkM agar dapat menyesuaikan situasi dan kondisi di lapangan. Rancangan sementara untuk pertandingan tenis meja nanti akan disusun menjadi beberapa tim dan beberapa grup baik putra dan putri untuk dipertandingkan dengan sistem setengah kompetisi dengan peraturan yang dimodifikasi dan disederhanakan pada beberapa hal, di antaranya adalah:

1. Pertandingan akan dilaksanakan secara setengah kompetisi dalam setiap grup agar meriah dan Menarik sehingga setiap tim bisa saling bertemu atau bertanding.
2. Pemain yang bermain/bertanding tidak dibatasi usia (umum/bebas) yang penting berdomisili di kampung emas Krapyak IX, Margoagung dan sekitarnya.
3. Jumlah skor kemenangan tim hanya mencapai angka 21 saja, jika terjadi skor yang sama/deuce maka akan dicari selisih 2 angka atau skor game maksimal pada angka 25 pada babak penyisihan grup. Pada babak selanjutnya menggunakan sistem Gugur dengan angka game 11, jika terjadi skor yang sama/deuce maka akan dicari selisih 2 angka atau mencapai skor game maksimal pada angka 15. Service dilakukan 3 kali berturut-turut dan setelahnya berpindah tim.
4. Kemenangan setiap set menggunakan sistem dua kali kemenangan (two winning set).
5. Peraturan lain-lain akan dibahas lebih lanjut dengan tim PkM melalui FGD.

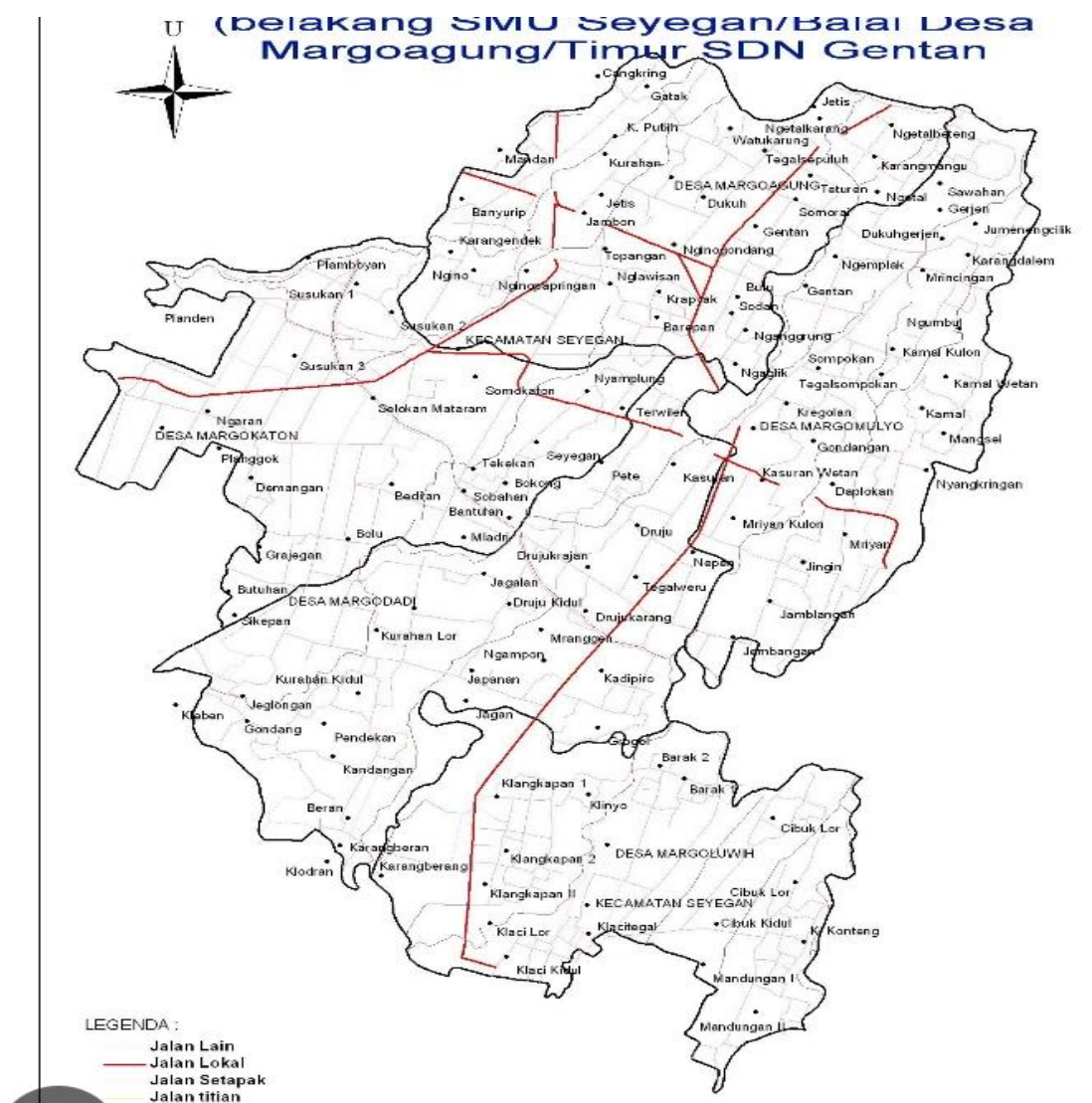
Dengan menyusun peraturan-peraturan pertandingan yang disederhanakan diharapkan akan mempermudah jalannya pertandingan tenis meja agar dapat memenuhi hasrat dan keinginan masyarakat di kampung emas, Krapyak IX, Margoagung, Seyegan, Kabupaten Sleman terhadap kerinduannya dalam berolahraga di luar rumah secara massal dan massif untuk menjaga pola hidup sehat dan produktif, kesehatan dan kebugaran

jasmani, rohani serta sosial. Gambaran ipteks yang akan diimplentasikan pada mitra atau khalayak sasaran secara rinci, antara lain adalah:

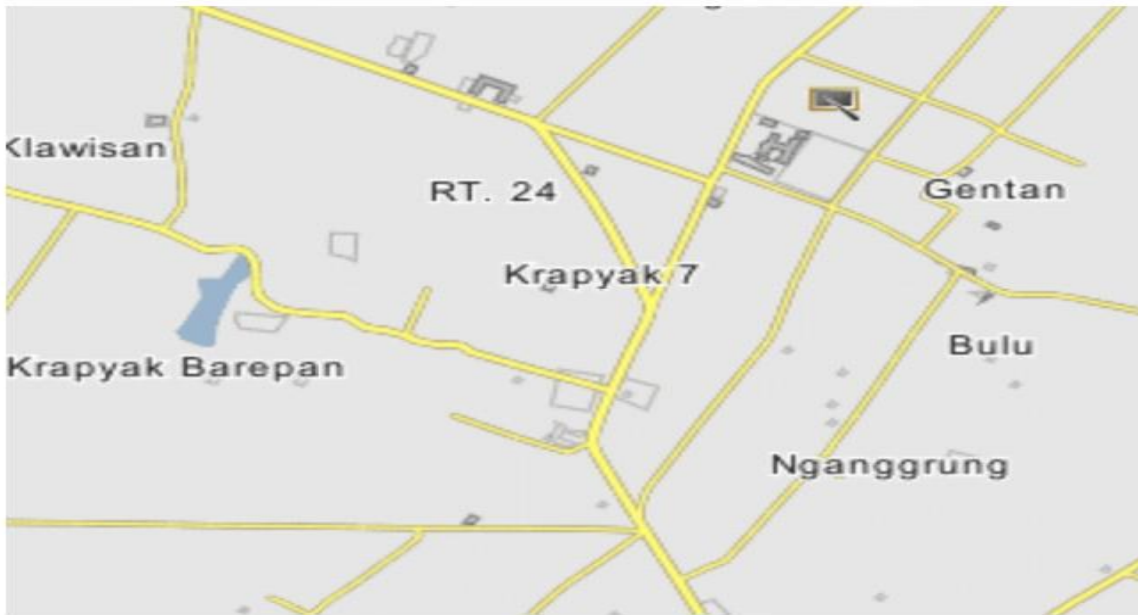
1. Mengenalkan kegiatan olahraga rakyat khususnya permainan tenis meja.
2. Mengenalkan cara menyelenggarakan event olahraga, model peraturan permainan, peraturan Pertandingan, perlengkapan bermain, sistem pertandingan setengah kompetisi, sistem Gugur dan lain sebagainya.
3. Mengenalkan modifikasi peraturan dalam permainan yang disederhanakan dengan menyesuaikan situasi dan kondisi lingkungan.
4. Mengenalkan Manfaat dan tujuan lain dari kegiatan berolahraga.
5. Mengenalkan model-model promosi sumber daya masyarakat dan sumberdaya lingkungan alam sekitar serta potensi desa melalui kegiatan sport marketing dalam event olahraga, dan lain sebagainya.

PETA LOKASI MITRA SASARAN

Peta lokasi mitra sasaran berisikan gambar peta lokasi mitra yang dilengkapi dengan penjelasan jarak mitra sasaran dengan PT pengusul. Gambar peta yang disisipkan dapat berupa file JPG/PNG.



Gambar 1. Peta Wilayah Kapanewon Seyegan
Sumber: <https://peta.web.id/peta/kec/seyegan-001>



Gambar 2. Peta Wilayah Padukuhan Krapyak, Margoagung.

Gambar peta di atas merupakan gambar peta administratif Kapanewon Seyegan, Kabupaten Sleman yang akan menjadi wilayah sasaran kegiatan PkM “Persami Tenis Meja Fun Game untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani dan Gaya Hidup Sehat Bagi Masyarakat Kampung Emas Dusun Krapyak IX, Margoagung, Seyegan, Sleman, D.I. Yogyakarta”.

Namun karena mengingat banyaknya keterbatasan dana, waktu, tenaga, kesempatan, kemampuan, situasi kondisi lingkungan beserta anggota tim personil PkM yang terlibat dalam kegiatan pengabdian PkM ini maka perlu dibatasi target waktu dan tempat/sasaran wilayah pelaksanaan kegiatannya. Kegiatan PkM tersebut hanya akan dilangsungkan selama dua hari saja yaitu pada hari Sabtu dan Minggu dengan target tiga (3) sampai lima (5) tim tenis meja putra dan putri dengan peserta yang berasal dari warga kampung emas, Krapyak IX dan sekitarnya dengan lokasi tempat Pertandingan juga berada di kampung emas, Krapyak IX, Margoagung, Seyegan, Sleman, D.I. Yogyakarta yang dilangsungkan secara meriah, massif dan massal agar tujuan PkM dan harapan warga masyarakat dan tercapai baik dan hasil yang optimal.

LAMPIRAN 1. BIODATA PENGUSUL

A. BIODATA KETUA PENGUSUL

Nama	Ahmad Rithaudin, S.Pd.Jas., M. Or
NIDN/NIDK	0025018104
Pangkat/Jabatan	Pembina Tk 1/ IVb
E-mail	ahmad_rithaudin@uny.ac.id
ID Sinta	5989735
h-Index	1

Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1.				
2.				

Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1.				

Prosiding seminar/konferensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)
1.					
2.					
3.					

Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)
1						

Riwayat Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui
1.			
2.			

B. ANGGOTA PENGUSUL 1, 2, dst.**Anggota 1:**

Nama	Dr. Hedi Ardiyanto H, S. Pd. M. Or
NIDN/NIDK	0018027703
Pangkat/Jabatan	Penata / III d
E-mail	hedi_ardiyanto@uny.ac.id
ID Sinta	5989734
h-Index	1

Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)

Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Survei pemetaan penelitian mahasiswa Program Magister Prodi Ilmu	Co-author	Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia, Volume 18, Issue 1, 2022, Hal.89-98,	https://journal.uny.ac.id/index.php/jpii https://journal.uny.ac.id/index.php/jpii/article/view/52363

	Keolahragaan konsentrasi Pendidikan Olahraga FIK UNY. Hedi Ardiyanto Hermawan1*, Yudianto1, Fathan Nurcahyo.		Tahun 2022	
2	Pemantauan Profil kondisi Fisik Kecabangan Sepakbola Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama Kelas Khusus Olahraga Di Wilayah Kabupaten Sleman D.I. Yogyakarta. Hedi Ardiyanto Hermawan, Fathan Nurcahyo, Yudianto.	Co-author	JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi), 18 (3), 2022 – 9-18 Hedi Ardiyanto Hermawan1*, Fathan Nurcahyo2*, Yudianto 3*, Tahun 2022	-
3				

Prosiding seminar/konferensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1.				
2.				

Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)
1.					
2.					
3.					

Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)

Riwayat Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui
1.	Penyuluhan dan Pemberdayaan Masyarakat Dalam Olah Lahan dan Tata Ruang Lingkungan Menuju Masyarakat yang Sehat dan Produktif Di Kampung Emas, Dusun Krapyak IX, Margoagung, Seyegan, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta.	2022	DIPA UNY
2.			

Anggota 2:

Nama	Fathan Nurcahyo, S. Pd. Jas., M. Or
NIDN/NIDK	0011078202
Pangkat/Jabatan	Penata / IIIId
E-mail	fathan_nurcahyo@uny.ac.id
ID Sinta	5973678
h-Index	1

Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1				
2				

Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Survei pemetaan penelitian mahasiswa Program Magister Prodi Ilmu Keolahragaan konsentrasi	Co-author	Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia, Volume 18, Issue 1, 2022, Hal.89-98, Tahun 2022	https://journal.uny.ac.id/index.php/jpji https://journal.uny.ac.id/index.php/jpji/article/view/52363

	Pendidikan Olahraga FIK UNY. Hedi Ardiyanto Hermawan1*, Yudanto1, Fathan Nurcahyo.			
2	Pemantauan Profil kondisi Fisik Kecabangan Sepakbola Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama Kelas Khusus Olahraga Di Wilayah Kabupaten Sleman D.I. Yogyakarta. Hedi Ardiyanto Hermawan, Fathan Nurcahyo, Yudanto.	Co-author	JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi), 18 (3), 2022 – 9-18 Hedi Ardiyanto Hermawan1*, Fathan Nurcahyo2*, Yudanto 3*, Tahun 2022	-
3.				

Prosiding seminar/konferensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1.	Kontruksi Inklusi dan Pembelajaran Inklusif Oleh Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.	Co author	The 2nd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (YISHPESS 2018)” The 1st Conference on Interdisciplinary Approach in Sports (CoIS 2018).	-
2.	Persepsi Sosial dan Upaya Para Pelaku Olahraga Untuk Membangun Karakter <i>Fairplay</i> Dalam Sepakbola (Studi Analisis Situasi Dalam Pertandingan Sepakbola Di Wilayah Provinsi DIY)	First Author	Proceeding YISHPESS II Seminar Ilmiah Internasional Keolahragaan Oleh FIK UNY Tahun 2019.	-
3.				

Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)
1					

Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)
1						

Riwayat Penelitian didanai Kemdikbud

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui
1			

Riwayat Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui
1.	Sosialisasi dan Eksplorasi Potensi Program Olahraga untuk Pencegahan Radikalisasi dan Kekerasan Ekstrimisme kepada Guru Pendidikan Jasmani di Daerah Istimewa Yogyakarta.	2021	DIPA UNY
2.	Sosialisasi Etika Penulisan dan Publikasi Karya Ilmiah Bertema Pendidikan Jasmani bagi Guru PJOK Kabupaten Kulon Progo, Propinsi Daerah Istimewa Yogyakarta.	2021	DIPA UNY
3	Sepekan Safari Olahraga Rakyat (SSOR) Bagi Masyarakat Di Kabupaten Sleman D.I. Yogyakarta.	2022	DIPA UNY
4	Pengembangan Minat Guru PJOK dalam Meningkatkan Kompetensi Guru melalui Sosialisasi Studi Lanjut Program Studi Pendidikan Jasmani Program Magister di Kabupaten Cirebon, Jawa Barat.	2022	DIPA UNY
5	Penyuluhan dan Pemberdayaan Masyarakat Dalam Olah Lahan dan Tata Ruang Lingkungan Menuju Masyarakat yang Sehat dan Produktif Di Kampung Emas, Dusun Krapyak IX, Margoagung, Seyegan, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta.	2022	DIPA UNY
6			

Anggota 3:

Nama	Ari Iswanto, S.Pd.,M.Or
NIDN/NIDK	0727018403
Pangkat/Jabatan	Penata Tk 1/ IIIb
E-mail	ariiswanto@uny.ac.id
ID Sinta	6730024
h-Index	1

Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1				
2				

Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1				
2				

Prosiding seminar/konferensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1.				

Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)
1					

Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)
1						

Riwayat Penelitian didanai Kemdikbud

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui
1			

Anggota 4:

Nama	Dr. Ridho Gata Wijaya, S.Pd.,M.Or
NIDN/NIDK	0007099008
Pangkat/Jabatan	Penata / IIIc
E-mail	ridhogatawijaya@uny.ac.id
ID Sinta	6802691
h-Index	1

Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1				
2				

Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1				
2				

Prosiding seminar/konferensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1.				

Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)
1					

Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)
1						

Riwayat Penelitian didanai Kemdikbud

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui
1			

Lampiran 1. Surat Pernyataan Kesiediaan Mengikuti Kegiatan Seminar Awal dan Akhir PkM Kelompok Dosen

Lampiran 2. Surat Keterlibatan Mahasiswa dalam Kegiatan PkM Kelompok Dosen

Lampiran 3. Surat Pernyataan Kesiediaan Kerjasama dari Khalayak Sasaran/Mitra

Lampiran 4. Format Implementation Agreement (IA)

Lampiran 5. Bukti Perolehan Kekayaan Intelektual (KI) (Jika Ada)